



## Bouliou Trail, immersion au cœur de la montagne ardéchoise

Avec une progression régulière du nombre de participants sur les parcours de 50 et 100 km, Bouliou Trail s'affirme aujourd'hui comme une référence grandissante dans le monde de la course nature. L'an dernier, l'ultra-trail a été remporté par Guillaume Porche, qui n'est autre que le vainqueur de la SaintéLyon 2018 !

### L'UTMB en ligne de mire

Pour la 9<sup>ème</sup> édition prévue en octobre prochain, les parcours évoluent pour s'adapter au nouveau système de comptage des points de l'ITRA :

- Les Hameaux : 12 km & 490 m D+
- La Croix de Chirol : 20 km & 870 m D+
- Les Crêtes : 56 km & 2 140 m D+ - 3 points UTMB
- L'ultra-trail : 112 km & 4 790 D+ - 5 points UTMB

« Au cœur des montagnes du Haut Vivarais, à mi-chemin entre petites collines et cols alpins, nos parcours offrent un terrain de jeu idéal pour goûter tous les plaisirs du trail. Entre l'Ardèche et la Loire, l'ultra-trail alterne chemins en pleine forêt et dénivelé pur. Un parcours que certains spécialistes jugeront plus accessible. »

Frédéric BRETTE, Président de Bouliou Trail

### Convivialité assurée

Réputé pour la qualité de son organisation, le Bouliou Trail est le résultat du travail d'une équipe de 150 bénévoles pour qui les mots d'ordre ne sont autres que convivialité et bonne humeur ! 5 ravitaillements sont assurés sur l'ultra-trail (18 km / 38 km / 57 km / 73 km et 92 km) et 2 sur le 50 km.

Avec un tarif pour le moins attractif - 65 € jusqu'au 31 juillet et 85 € jusqu'au jour de la course -, tous les participants repartent avec un tee-shirt, une médaille et un lot de finisher et le repas à l'arrivée.

### Sécurité garantie

Les participants à l'ultra-trail évoluent en semi autonomie. Bouliou Trail dispose à la fois d'un équipement léger à l'arrivée avec l'ensemble des corps médicaux et d'une structure mobile. Motos et quads suivent les coureurs et les soigneurs sont prêts à intervenir tout au long de la course.



COMMUNIQUE DE PRESSE

N°1 - Février 2019

9<sup>ème</sup> édition

Samedi 5 octobre 2019

Ouverture des  
Inscriptions

le 1<sup>er</sup> mars 2019

Infos :

[www.boulioutrail.fr](http://www.boulioutrail.fr)

Bouliou Trail

en quelques dates

**Janvier 2011** : Création de l'association par une dizaine de coureurs réguliers du nord Ardèche

**Octobre 2011** : 1<sup>ère</sup> édition avec 234 inscrits sur le 12 et le 20 km

**2015** : 5<sup>ème</sup> édition avec 542 inscrits et introduction du 50 km et de l'ultra-trail sur 100 km

**2017** : Introduction du Relais 4 sur l'ultra-trail

**2018** : 8<sup>ème</sup> édition avec 695 inscrits



CONTACT PRESSE

Mélanie Bonin

06 23 34 15 68

[melanie.bonin26@gmail.com](mailto:melanie.bonin26@gmail.com)

Virginie Perrenot

06 15 44 19 25

[virginieperrenot@yahoo.fr](mailto:virginieperrenot@yahoo.fr)